



UNITED WORLD
WRESTLING
AMERICAS

DESARROLLO DEL PLAN TÁCTICO EN LA LUCHA DEPORTIVA

Dr. Silvio Antonio González Catalá (PhD)

Lic. Isidro Cañedo Carreras

Dr. C. Antonio R. Rodríguez Vargas (PhD)

**Facultad de Educación Física, Deportes y Recreación en la
Universidad de Guayaquil, Ecuador**



RESUMEN

El propósito fundamental de esta propuesta por parte de los autores, es aportar un criterio teórico amplio de la táctica, desglosadas metodológicamente, con su descripción teórica, para mantener de esta forma actualizado a los especialistas en el desarrollo técnico-táctico y con el objetivo de seguir contribuyendo a la superación de los mismos en este deporte.

Palabras Clave: Realizar el plan táctico., Táctica de participación en las competencias eliminatorias, Táctica de la participación en las competencias por equipos.

ABSTRACT

The main purpose of this proposal by the author, is to provide a comprehensive theoretical criterion of tactics, broken methodologically, with its theoretical description, thus maintaining updated to specialists in technical and tactical development and in order to continue contributing to overcoming them in the sport.

Keywords: Perform the tactical plan, Tactics participation in qualifying competitions, Tactical participation in team competitions





INTRODUCCIÓN

El fundamento del pensamiento táctico, que le permite al luchador prever el posible desarrollo del combate y de la competencia, radica ante todo en el reconocimiento profundo de la lucha deportiva. Hay que tener en cuenta las características de la maestría del contrario y la situación generada, saber situarse en la posición del contrario y prever sus posibles acciones. **(MALHO, F. 1969)**

La táctica no debe ser un esquema. La situación frecuente del mismo procedimiento táctico dificulta la posibilidad de obtener un buen resultado, ya que los contrarios pueden adaptarse a él rápidamente y adoptar las medidas correspondientes para contrarrestarlo. En este caso el atleta estará entorpecido en el colchón y no podrá oportunamente comprender la situación real, reaccionando tardíamente. Ocurre esto muchas veces, debido al nerviosismo, ausencia de firmeza, decisión y perseverancia del atleta. Esto da lugar a que peligre su capacidad de dosificar su esfuerzo en el transcurso del combate.

Así vemos que el luchador pasivo ante las dificultades se somete a la voluntad del oponente e individualiza la posibilidad de realizar el plan táctico del tope. Aquí influye la táctica que utilizara el entrenador en el transcurso del combate.

La táctica en la lucha aumenta incesantemente, enriqueciéndose cuando existe unión bilateral entre el entrenador y el atleta. El entrenador orienta las situaciones complicadas; constantemente toma decisiones que deben ser correctas para que a tiempo reaccione el atleta y pueda determinar cada acción o maniobra táctica.

DESARROLLO

REALIZACIÓN DEL PLAN TÁCTICO DEL COMBATE:

Hasta el plan de combate más exacto hay que saber llevarlo a cabo. En el transcurso de la lucha surgen inevitablemente momentos que complican la ejecución de las acciones trazadas con anterioridad. Un luchador que no sienta seguridad en sí mismo, que posea poca voluntad, o no tenga experiencia del plan preconcebido, actúa de manera caótica, cayendo por este motivo bajo la dependencia del oponente y deja pasar a menudo la posibilidad de la victoria. Realizar el plan táctico de las acciones significa someter al oponente a la voluntad propia. Por eso, toda la voluntad, tenacidad y perseverancia deben estar dirigidas a eliminar las complicaciones y obstáculos que surgen durante el combate e impedirle al oponente el desarrollo de su táctica. Para ello es necesario ante todo perfeccionar en su máxima expresión las acciones técnico-tácticas que se planean ejecutar.

En el combate hay que saber arriesgarse inteligentemente y actuar de modo activo, o de lo contrario se pueden dejar escapar muchas situaciones convenientes para superar





al oponente y el plan trazado puede convertirse en algo irreal. Durante meses, entre los períodos de combates, el luchador tiene oportunidad de analizar sus acciones, analizar con sentido crítico la situación y en caso de necesidad, introducir las correcciones pertinentes en la táctica de la lucha para el próximo período. Es aconsejable que el luchador sea ayudado en este caso por el entrenador o por algunos de los compañeros más experimentados de su equipo que hayan observado atentamente el curso del combate. Las orientaciones, instrucciones y consejos deben ser cortas, exactas y apreciadas con absoluta claridad. El resultado positivo o negativo del combate está en dependencia directa de una correcta preparación en su dirección, de las condiciones psicológicas del atleta y del alto grado de preparación del mismo. El plan más exacto no dará resultado si el atleta no contribuye con su decisión a realizarlo. Por lo tanto, elaborando la información que se tiene del oponente vemos las posibilidades de este en una situación correcta, su técnica, su táctica, su preparación física y volitiva, sus particularidades individuales, su situación en el torneo, etcétera. En la mayoría de los casos, cada combate no será igual con los distintos contrarios. En el transcurso de la lucha surgen momentos desconocidos, dificultando las situaciones, a veces inesperadas. Estas situaciones deben resolverlas los atletas con su creatividad y astucia.

REALIZAR EL PLAN TÁCTICO.

Significa someter al oponente a nuestra voluntad, inducirlo a luchar en la forma prevista, obstaculizando sus agarres, buscando el momento propicio para dirigir el ataque hacia su lado más débil. En el combate hay que poner toda la voluntad y decisión para superar todo lo que pueda surgir en el transcurso de la pelea, hay que superar las distintas dificultades de las tareas tácticas.

Por supuesto para luchar es necesario poseer un gran dominio técnico-táctico de los movimientos, al mismo tiempo para poder ser activo en el transcurso del combate, se deben ejecutar los movimientos en situaciones favorables para superar al adversario y sobre todo, realizar el plan táctico de la pelea.

La forma correcta de realizar el plan de dirección del combate sobre cualquier situación que se presente, será invariable desde el comienzo hasta el final, salvo algunas situaciones que pueden surgir en el transcurso de la pelea y que no se pensaron anteriormente. Aquí la experiencia y la madurez de los conocimientos jugarán su papel; lógicamente, después de variarse el plan táctico de acuerdo con la situación que pueda surgir, se elegirá la vía más fácil para obtener la victoria. **(GONZALEZ, C. S. 2013)**

La táctica es variada y muy flexible y depende de las situaciones variadas que ocurren en el combate; un factor decisivo es la astucia del atleta, ya que este deberá elegir la técnica precisa al realizar algún movimiento ofensivo o defensivo en el transcurso del combate.

El atleta debe emplear la lucha necesaria contra la defensa del oponente, dirigiendo hacia ella todo su arsenal técnico-táctico y provocando en el oponente el desconcierto. Es necesario que el luchador tenga habilidad para encontrar las posibles entradas o





salidas y tomar correctamente las decisiones oportunas, que cambian constantemente durante el combate. En el descanso después de cada pelea, se puede analizar el resultado del período de lucha, valorando críticamente la situación y haciendo los cambios oportunos en la táctica si es necesario y plantearse tareas más concretas.

La valoración que debe hacerse sobre los siguientes aspectos:

1. Valorar cada uno de los combates.
2. Determinar los puntos débiles que posee el oponente y conocer sus movimientos preferidos más efectivos.
3. Indicarle la orden o tarea que debe desarrollar y explicarle como debe conducir el combate.

El atleta para obtener la victoria no solo dependerá de su maestría, sino que sabrá decidir hacia dónde dirigir el ataque, hacia los puntos más débiles y vulnerables del oponente, aprovechando sus errores y deficiencias. El atleta no debe equivocarse, su plan táctico debe cumplirlo para lograr la victoria con un mínimo de errores. Para el atleta es necesario utilizar cada posición en beneficio propio de sus intereses, buscando los miembros para maniobrar, enmascarando la dirección principal del ataque táctico, advertirse sobre los movimientos del contrario, valorar concretamente las situaciones que se presenten, etc.

La mala preparación táctica, el temor al oponente y la inseguridad conducen al atleta a perder la posibilidad de ejecutar las llaves y contrallaves, desorientándose en su ataque y destruyéndole sus conocimientos tácticos.

Hay que valorar si el adversario se equivoca intencionalmente para provocar en el atleta la reacción lógica del ataque o el contraataque en la entrada, observando atentamente que situación es más favorable para ejecutar la acción técnica preferida.

A. TÁCTICA DE PARTICIPACIÓN EN LAS COMPETENCIAS ELIMINATORIAS.

Es la habilidad que utilizarán el entrenador y el atleta para lograr un mejor resultado deportivo, en el orden individual.

Para obtener las victorias en las competencias se utilizará y determinará el objetivo a seguir en cada combate, sobre todo por la utilización racional de los medios de la lucha: táctico, técnico, preparación general y especial.

La táctica en la participación de las competencias consiste en la utilización hábil de todas las posibilidades del luchador o del equipo, para obtener el mejor resultado.

En vísperas a la competencia se determina el objetivo de cada encuentro y el empleo más racional de los medios físicos, técnicos y tácticos de la lucha. En estos casos, es





necesario tener en cuenta las características de las competencias en encuentros, es decir, su envergadura, carácter, condiciones en que se llevan a cabo y de la situación existente. La táctica del luchador es importante inclusive en competencias de un mismo carácter, ya que las condiciones que la determinan varían en cada ocasión. No obstante, existen principios comunes en las acciones tácticas del luchador.

Antes del comienzo del torneo, el atleta y el entrenador precisan el objetivo de los combates y las tareas de las competencias. Después del pesaje y del sorteo, el luchador recibe la información sobre la cantidad de participantes y el número que tiene cada uno en la tabla del torneo.

Todo esto se realiza con el estudio de las particularidades y los datos o informaciones de las competencias, su calidad, nivel, carácter, condiciones, etc. y las situaciones concretas que se presentan en las competencias.

El atleta no puede concretamente saber que ocurrirá; es necesario obtener información de cada contrario y preparar en forma óptima al atleta, modelando a los futuros oponentes.

La táctica en la lucha no está dada por un solo momento, ya que constantemente se cambian las situaciones en el tope, debido a la dinámica misma del combate. Por esto se presentan infinidad de situaciones que el atleta solo deberá resolver en el momento preciso.

Las competencias duran de 1 a dos 2 días, por regla general. En estos días, el atleta debe tener el peso necesario y exacto; debe conocer la cantidad de participantes por peso y basado en esto, sabiendo el sorteo, preparar la táctica de combate con anterioridad. Por esto es necesario conocer a los oponentes en la primera vuelta con quien se enfrentará y después de acuerdo al resultado de cada combate. En el análisis del primer combate, el atleta debe saber cómo luchará contra su oponente y a qué ritmo de acuerdo a las características propias del oponente. Después de esto, es necesario conocer su nivel técnico-táctico y buscar el movimiento efectivo y preciso.

Si se enfrenta el primer día con los atletas más débiles, hay que saber reservar el máximo de esfuerzo para los oponentes más fuertes. Aquí es necesario aplicar el arsenal táctico para que no se descubra su movimiento preferido ya que, resultaría difícil realizarlo posteriormente con los oponentes más fuertes.

Si después del sorteo se puede preparar el plan táctico contra los oponentes más fuertes, habiendo ocurrido, en el entrenamiento anterior a la competencia, la modelación que se realiza con vistas a los futuros oponentes, conociéndose sus características fundamentales, se podrá dar paso al empleo de la táctica, haciendo alguna corrección en el momento oportuno, si es necesaria hacerla.

Muchas veces el atleta se enfrenta a oponentes que no conoce. Aquí la iniciativa del atleta influirá en los resultados, su experiencia ayudará a lograr mayor conducción de la





táctica en el tope. Para ganar hay que estar bien preparado para la competencia, dependiendo esto, como es lógico, de las cualidades volitivas del atleta y su preparación psicológica.

Para actuar correctamente desde el punto de vista táctico, es necesario analizar la situación propia y la de cada uno de los oponentes en la tabla de posiciones, después de terminado cada combate y cada vuelta.

El análisis de la situación existente en el transcurso de la competencia permite al luchador planificar el combate de forma tal que, cuando se haga el resumen de todos los combates, se haya cumplido su objetivo en la competencia.

Los torneos obligan al luchador a utilizar al máximo todas las posibilidades para obtener importantes logros en cada encuentro, ya que el lugar se determina por la suma de los resultados de todos los combates. El interés por obtener el mejor resultado posible en cada uno de los combates, en ningún caso debe entorpecer la apreciación real de todas las posibilidades propias y la determinación correcta y mediata de las posibilidades del oponente. Al luchador que realiza su combate después que sus coparticipes, le es más difícil orientarse para determinar el objetivo del combate próximo. Esta ventaja se manifiesta, sobre todo, cuando existe una lucha aguda por pasar a las finales. Teniendo en cuenta la gran carga que soporta en un torneo el luchador, debe evitar los esfuerzos físicos y las tensiones nerviosas innecesarias. En este sentido, desempeña un importante papel la correcta determinación de los esfuerzos con que se realizan uno y otro combate, el comportamiento del luchador en el transcurso de la competencia y la facultad para reponer el gasto energético. El luchador si se comporta de forma incorrecta durante la competencia, o sea, observa el régimen establecido y no descansa como es debido en los intervalos entre los combates, difícilmente podrá obtener buenos resultados.

Hay que influir en el luchador antes del tope sobre sus posibilidades reales y su fe en la victoria; ayudarlo a superar las condiciones negativas (miedo, dolores, etc.). Por lo general en estos días la gran mayoría de los atletas al hacer el peso cambian de carácter; se tornan molestos, inquietos, hay que aliviarles la tensión nerviosa, indicándoles que se distraigan en la lectura, viendo películas, paseos, etc.

En muchas ocasiones sucede que a pesar de su gran preparación, el atleta pierde en el combate, entonces hay que animarlo a poner mayor interés en la próxima competencia.

B. TÁCTICA DE LA PARTICIPACIÓN EN LAS COMPETENCIAS POR EQUIPOS.

Estas competencias tienen sus características específicas. Para seleccionar los miembros del equipo, es necesario tener en cuenta el nivel de preparación técnico, táctico, físico y psicológico, así como la experiencia de cada luchador y los resultados obtenidos en las últimas presentaciones en competencias, el grado de entrenamiento y la facultad para aplicar sus cualidades en la lucha frente a oponentes determinados. En el equipo de reserva se deben incluir luchadores de aquellos pesos en que pueda ser necesaria la





presencia de un suplente. Por ejemplo, la división en que el participante tiene que bajar mucho de peso, así como luchadores que pueden competir en las divisiones inmediatas.

En las competencias por equipos, el entrenador prepara con anterioridad el plan táctico preventivo para cada encuentro. Con este objetivo determina la composición del equipo contrario por cada división, lo compara con el desarrollo cualitativo de los luchadores de su colectivo y hace un cálculo preliminar sobre los posibles resultados en cada combate por separado y del equipo en conjunto. Después, este cálculo se va corrigiendo a partir de la posición del equipo y de los equipos contrarios en la tabla de posiciones de la competencia.

Una vez confeccionado el plan táctico preliminar, el próximo encuentro, el entrenador se lo informa a cada uno de los miembros del equipo y traza las tareas concretas para el colectivo en general y para cada luchador en particular.

Perfeccionamiento de la táctica.

El luchador debe esforzarse constantemente por ampliar sus conocimientos, habilidades, y hábitos tácticos para la conducción de la lucha y su participación en las competencias. Sus éxitos deportivos dependen del grado de profundidad y exactitud de su pensamiento táctico en cada combate y en la competencia en conjunto, de la rapidez y exactitud con que se oriente en las distintas situaciones, de la efectividad con que pueda convertir en realidad sus ideas factibles y determinaciones.

Todo el conjunto de conocimientos, habilidades y hábitos es adquirido por el luchador gradualmente en el proceso de estudio y entrenamiento y en las participaciones en las competencias. Para el perfeccionamiento de la táctica se utiliza ampliamente el método de tareas. Por ejemplo, el luchador debe confeccionar el plan táctico del combate con un oponente desconocido o con uno determinado. Puede decidir también las tareas para la ejecución de ejercicios especiales y para el combate. Las tareas son fructíferas, sobre todo cuando no hay posibilidades de elegir al oponente indicado para ello. En este caso, cualquier oponente puede realizar las acciones necesarias durante el entrenamiento, según las indicaciones del entrenador (modelación). Puede darse una tarea especial para ser aplicada en una competencia determinada.

Estas tareas ayudan a reforzar y perfeccionar los conocimientos, habilidades y hábitos tácticos imprescindibles para el luchador y facilitan el desarrollo de su pensamiento táctico.

El método más importante para la adquisición de las destrezas en la táctica de participación en la competencia será: El método de las tareas. Consiste, en que el luchador ejecute la tarea que proceda de la táctica, de su introducción al tope y de la táctica de participación en las competencias.





El método de las tareas garantiza el trabajo concentrado y encaminado por completo a la asimilación y el perfeccionamiento de las formas y acciones tácticas determinadas. En los topes de estudio-entrenamiento, entrenamiento, control y de competencias, las tareas deberán ser elegidas para que contribuyan al perfeccionamiento futuro de las partes positivas de la táctica del luchador y contribuyan también a la corrección de los errores que puedan cometerse.

Con el método de las tareas se desarrollan y perfeccionan las ideas tácticas de los luchadores; por eso es útil, en igual medida, tanto al que lo ejerce como a su compañero.

En particular se aplica cuando es imposible elegir a un luchador que domine las cualidades que son indispensables en un caso dado. La tarea del compañero puede llenar este vacío.

Por ejemplo, si el practicante está a punto de asimilar o perfeccionar la táctica de la introducción del tope con un oponente que prefiere realizar sus acciones decisivas en el mismo comienzo del tope, y después para la táctica defensiva; pero si el luchador que domina tales particularidades no se encuentra en este caso, el compañero recibirá la tarea de ejecutor en el tope.

Las tareas que se aplican y están dirigidas al perfeccionamiento de la destreza del luchador y a llevar la táctica y correctamente el tope en las circunstancias distintas que surgen espontáneamente en la marcha del combate son:

- a) Darle la tarea al luchador que pierda uno o dos puntos e indicarle que supere los puntos perdidos y se adueñe de la ventaja.
- b) Condicionalmente decir al luchador que él gana el tope y darle la tarea, manteniendo la ventaja adquirida y superándola.

Las tareas que se aplican y están dirigidas a la asimilación y el perfeccionamiento de los diferentes esfuerzos tácticos para la introducción al tope son:

- a) Dominar los primeros minutos de los topes con una ventaja de 3 a 4 puntos y en los últimos minutos utilizar todos los recursos para pegar al oponente.
- b) Aspirar a llevar al oponente a la posición de 4 puntos, manteniéndolo en tal posición, realizar sus acciones técnicas y tácticas favoritas.
- c) Cada vez que caiga en 4 puntos, salir de cualquier forma para continuar la lucha de pie.
- d) Uno de los luchadores es encargado de reprimir el empuje del oponente sin salir del colchón; pero el mismo a un ritmo elevado conducirá el tope, tratando de obligarlo a salir del colchón.
- e) Formar y ejecutar el plan táctico del tope con un oponente que le aventaje ampliamente.
- f) Realizar el tope con cambio de contrarios, con diferentes características. Para el perfeccionamiento de la destreza se elabora el plan táctico del tope,





siendo útil dar a los luchadores las tareas según la formación del plan para la ejecución del tope, tanto con oponentes conocidos como desconocidos.

Se recomienda también dar la posibilidad a los alumnos de realizar el tope según los planes que han sido confeccionados por ellos. Esto permite a los luchadores apreciar los méritos y errores de sus ideas tácticas.

Método de observación y análisis verbales:

Los planes que se confeccionarán, deberán ser elegidos cuidadosamente por el entrenador, conjuntamente con los alumnos. Para esto, es necesario lograr una participación activa de los deportistas en tal análisis. Con este objetivo, los entrenadores analizan por separado las clases así, cada uno de los luchadores, antes de comenzar el tope deben conocer el plan táctico y su ejecución a todo el grupo de alumnos. Para esto, el luchador no solo hablará de las acciones técnicas trazadas, sino también explicará por qué las ha elegido y planificado.

Después de cada tope, al final de la clase, el entrenador realizará un balance. De tal forma, el entrenamiento según la táctica dará muy buenos resultados. En los ejercicios que son aplicados para la asimilación y el perfeccionamiento de la táctica es necesario elegir cuidadosamente a los compañeros y conocer sus posibilidades físicas, tácticas y técnicas, que corresponderán a la realización de la tarea. Es importante también que los compañeros sean diferentes. Solamente con esta condición, el luchador puede adquirir la experiencia indispensable y prepararse para el tope con contrarios diferentes, según su manera y estilo de lucha. Para el perfeccionamiento de los conocimientos, las destrezas y los hábitos según la táctica, así como también para el enriquecimiento de la experiencia táctica, es muy útil la observación de las competencias y especialmente la participación directa en ellas. La táctica se estudia y perfecciona con el luchador, no solamente en las clases prácticas, sino también en las teóricas. Las clases teóricas para el perfeccionamiento de la táctica producen un gran beneficio. Atendiendo a una competencia en que se participa activamente en el análisis de la maestría de los contrarios eventuales y de las competencias pasadas (esto deberán hacerlo los luchadores participantes y observadores), los alumnos comprenderán a plenitud las ideas y la significación de las acciones técnicas, y estudiando encontrarán los caminos mejores a sus aplicaciones para corregir los errores tácticos; es decir, adquirirán la capacidad de poseer y ampliar significativamente sus conocimientos en la táctica y de enriquecer sus experiencias. Un efecto mayor en el perfeccionamiento de la táctica y la introducción al tope, es el análisis de los topes de estudio-entrenamientos con determinadas tareas, especialmente si es producto del esfuerzo, con ejemplos claros de la táctica para la introducción al tope, partiendo de la práctica con los mejores atletas. El análisis de los topes de estudio-entrenamientos y de los topes de entrenamiento o de competencias es muy útil cuando el entrenador sabe dirigirlos. El guiará la idea de los alumnos y provocará en ellos la discusión activa y creadora. En la asimilación y el perfeccionamiento de la táctica para la introducción al tope y para la táctica de la participación en competencias, se realizará severamente el aumento constante de las dificultades. Así, particularmente al principio, el luchador se le exigirá tareas tácticas sencillas. Al mismo tiempo, se le





podrán dar las indicaciones correspondientes al compañero, las cuales obligarán al luchador a ejecutar su tarea. Es necesario ir aumentando las tareas tácticas de acuerdo con sus dificultades. La asimilación y el perfeccionamiento de la táctica empezarán a sucederse en los topes de estudio-entrenamiento. Según la medida de asimilación del material, es necesario pasar a la competencia en condiciones más complejas, conjuntamente con los topes de entrenamiento, de control y de competencias.

Para comprobar en qué medida han sido asimilados por los alumnos los conocimientos sobre la táctica de introducción al tope y de participación en competencias, es necesario y útil confeccionar entrenamientos comunes con los luchadores de otros equipos, es decir, invitar a los entrenamientos a compañeros de otros gimnasios. En el perfeccionamiento de la preparación es negativa la evaluación excesiva del entrenador en cada caso. Si el luchador ejecuta mecánicamente la tarea, no manifestando actividad e iniciativa, no utilizará la experiencia y la efectividad como regla será muy poca. Tal deportista no estará capacitado para resolver independientemente las tareas tácticas complejas. En tal desviación de las circunstancias planeadas por él, como frecuentemente ocurre en las competencias, tal luchador se confunde y no sabe encontrar la salida de la situación creada. El luchador que tiene iniciativas y una idea creadora puede adquirir rápidamente la experiencia táctica necesaria y posteriormente la enriquecerá. El perfeccionamiento de la maestría táctica del luchador sucede en las etapas de Preparación Especial y fundamentalmente en el período Principal del entrenamiento, donde se le presta una atención mayor a la introducción al tope.

CONCLUSIONES

En este trabajo los autores tratan de demostrar y a su vez sugerir conceptos y teorías de la importancia del plan táctico, lo que significa someter al oponente a nuestra voluntad, inducirlo a luchar en la forma prevista, obstaculizando sus agarres, buscando el momento propicio para dirigir el ataque hacia su lado más débil. En el combate hay que poner toda la voluntad y decisión para superar todo lo que pueda surgir en el transcurso de la pelea, hay que superar las distintas dificultades de las tareas tácticas. La forma correcta de realizar el plan de dirección del combate sobre cualquier situación que se presente, será invariable desde el comienzo hasta el final, salvo algunas situaciones que pueden surgir en el transcurso de la pelea y que no se pensaron anteriormente, teniendo en cuenta el tipo de competencia. Aquí la experiencia y la madurez de los conocimientos jugarán su papel; lógicamente, después de variarse el plan táctico de acuerdo con la situación que pueda surgir, se elegirá la vía más fácil para obtener la victoria.





REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. **MALHO, F.** (1969) La acción táctica del juego. Editorial Pueblo y Educación. C. Habana. Cuba.
2. **GONZALEZ, C. S.** (2013) Técnica y táctica de la lucha deportiva. Edit. Deportes La Habana. Cuba.

BIBLIOGRAFÍA DE CONSULTA

1. **ALIJANOV, F.** (1977) Técnica de la lucha libre. Fisiculturi yEsport. Moscú. 214 pag.(En ruso).
2. **ALIJANOV, F.** (1986) Técnica y táctica de la lucha libre. Fisicultura y Esporta. Moscú. (En ruso).
3. **BULLETIN OFFICIEL.** (1982) FILA # 71, 72 y 87 Loussanne. Suisse.
4. **DE LA PORTILLA** (1981) Correspondencia entre la actividad técnico-táctica durante el enfrentamiento y las competencias. Tesis de grado. ISCF. C. Habana. Cuba.
5. **GONZALEZ, C. S.** (1995) Complejos técnico-tácticos de la lucha. **CAÑEDO, C. I.** deportiva. ISCF. C. Habana.
6. **GONZALEZ, C. S.** (2000) Desarrollo de las Capacidades Motrices en la Lucha Deportiva. Edit. "Félix Varela". La Habana. Cuba
7. **GONZALEZ, C. S.** (2013) Técnica y táctica de la lucha deportiva. Edit. Deportes La Habana. Cuba.
8. **KLIMAS, R.** (1987) La preparación técnico-táctica de los luchadores en dependencia de su calificación. Leningrado. URSS. (En ruso).
9. **KOLOSOV, V. V.** (1984) Abushenie taktiki. In: Esportivnaia barba. Moscú.
10. **LENTS, A. N.** (1978) Táctica de la lucha deportiva. Esportivnaia barba. Fisicultura y Esport. Moscú. (En ruso).
11. **MALHO, F.** (1969) La acción táctica del juego. Editorial Pueblo y Educación. C. Habana. Cuba.
12. **MASUR, A. G.** (1984) Lucha clásica. Manual Metodológico. Editorial Científico-Técnica. Ciudad de la Habana. Cuba.
13. **MORGAN, S. B.** (1984) Análisis de la influencia de las acciones técnico-tácticas en las combinaciones en la lucha libre. Tesis de grado. C. Habana.
14. **PEREZ, T. E.** (1981) Análisis de la preparación de las acciones técnico-tácticas de los luchadores y método de la caracterización. C. Habana. Cuba.
15. **SULIK, J. A.** (1985) Klassificassia taktiki esportivnoi barbi i metodologicheski aspekti ieio espabovania v padgatovkie barsov. Krasnodar.
16. **TENJIDO, R. I.** (1984) Análisis de los contraataques en la lucha grecorromana. Tesis de grado. ISCF. C. Habana. Cuba.
17. **UTKIN, V. L.** (1988) Aspectos biomecánicos de la táctica deportiva. Fisicultura y Esport. Moscú.
18. **ZAMIATIN, P. Y.** (1985) Definiciones sobre la lucha y las acciones técnicas complejas. Fisicultura y Esporta. Moscú





UNITED WORLD WRESTLING AMERICAS

© 2020 United World Wrestling Americas

Todos los derechos están reservados. Exceptuando su uso para estudio particular, investigación, crítica o revisión, tal y como está previsto en la Ley de Derechos de Autor, Diseños y Patentes, queda prohibida la reproducción de cualquiera de sus partes, su archivado en un sistema de recuperación o su transmisión en forma alguna o por medio alguno, ya se electrónico, mecánico, óptico, por fotocopia, por grabación o de cualquier otro tipo, sin el permiso escrito del autor.



UNITED WORLD
WRESTLING
AMERICAS